

# VALENCIA, la escapada perfecta

Arte, cultura, gastronomía y alma mediterránea. Valencia tiene una larga lista de atractivos para el visitante con un clima envidiable, una vibrante agenda y diferentes espacios que vuelven al mapa en forma de novedad. Es una escapada perfecta durante todo el año.

Cualquier visita a Valencia debe empezar por su centro histórico, un compendio de historia y monumentos de las civilizaciones romanas, árabes y cristianas que la habitaron. Es una ciudad con abundantes tesoros góticos, barrocos y modernistas. La Catedral, la Lonja de la Seda (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), el Mercado Central o el de Colón, la Estación del Norte y el Barrio del Carmen son visitas imprescindibles en una escapada a Valencia. En el interior de la Catedral, la Capilla del Santo Cáliz custodia la copa que utilizó Jesús en la Última Cena, en honor al cual este año se ha celebrado el primer Año Santo Jubilar.

Pero también es muy recomendable un paseo a pie o en bici por el antiguo lecho del río Turia, hoy convertido en inmenso jardín de ocho kilómetros. El recorrido cruza de oeste a este la ciudad, desde Bioparc hasta el complejo arquitectónico de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Calatrava, donde se encuentra el famoso acuario de la ciudad, l'Oceanogràfic, el parque marino más grande de Europa, que recientemente ha renovado sus instalaciones.

Los amantes de la naturaleza tienen también opciones muy interesantes, como son las playas de la ciudad, 20 kilómetros de arena fina para pasear, realizar una salida en catamarán o degustar la gastronomía típica valenciana en sus diversos restaurantes o ver atardecer a ritmo chill out. Una visita a La Albufera nunca defrauda, un parque natural ideal para el *birdwatching*, un paseo en barca o un recorrido por los múltiples senderos que surcan los campos de arroz y las playas de El Saler. Y al norte de la ciudad, el antiguo recorrido de una línea férrea es hoy un sendero para caminar o recorrer en bici en un itinerario, conocido como la Vía Verde Xurra, que cruza los campos de hortalizas y verduras que conforman la huerta de Valencia.



## GRANDES NOVEDADES CULTURALES

En el ámbito cultural, Valencia pisa fuerte desde hace tiempo, con una amplia y diversa programación teatral y musical, con la temporada de Ópera recién inaugurada en el Palau de Les Arts Reina Sofía y propuestas muy frescas en espacios como La Rambleta. Pero son tres las grandes novedades que no deben pasarse por alto: la rehabilitación de la Parroquia de San Nicolás y sus 2.000 metros cuadrados de frescos barrocos, conocida ya por su espectacularidad como la "capilla sixtina valenciana"; la del Colegio del Arte Mayor de la Seda, también llevada a cabo por la Fundación Hortensia Herrero, que ha recuperado un edificio emblemático en el barrio de Velluters en el que descubrir la historia de este tejido en Valencia, una industria tan importante que llevó a construir la imponente Lonja de la Seda. La tercera de las grandes rehabilitaciones es la de los Museos Catedralicios, que tras dos años de obras permite ver parte de la Valencia romana, restos visigodos y árabes y algunos muros de la antigua parroquia de San Pedro, además de las más de 300 obras que componen la muestra.

Merece la pena visitar también el Museo Fallero. Recientemente renovado, permite hacerse una idea de lo que son las fiestas de las Fallas y su evolución a través del tiempo con los "ninots" indultados desde 1934. Una buena manera de conocer la historia, la tradición y los sentimientos del pueblo valenciano.

## GASTRONOMÍA A LA ÚLTIMA

Valencia ofrece un maridaje excepcional entre tradición e innovación en el plano gastronómico. Quien visita Valencia no puede regresar a casa sin probar su plato más internacional, la paella, o cualquier otro de los arroces del recetario tradicional valenciano. Pero la cocina de autor viene pegando fuerte con tres restaurantes con estrella Michelin (RiFF, Ricard Camarena y El Poblet) y una larga lista de interesantísimas propuestas culinarias, como Vertical, La Salita, Saiti, Alejandro del Toro, Contrapunto, Askua, Habitual, Vuelve Carolina o Macel.lum.

También en este ámbito, Valencia estrena numerosos cambios y novedades. A comienzos de año abría en la Marina Real Juan Carlos I el Marina Beach Club, a pie de playa. El relanzamiento del edificio Veles e Vents, con restaurantes punteros como La Marítima, es otro ejemplo, ambos espacios espectaculares por su ubicación y ambiente. El Hotel Marqués de Caro ha relanzado su restaurante, con una apuesta por la historia y la excelencia, con un menú degustación de 40 platos, Sucede es el nuevo espacio gastronómico de este selecto Hotel. Se apunta también a lanzar restaurante el Hotel Reina Victoria con The Little Queen, una nueva carta con sorprendentes sabores en el centro de la ciudad.

En 2017 Valencia será capital mundial de la alimentación, hecho que pone de manifiesto su consideración como una de las ciudades con mayor proyección en materia de turismo gastronómico. De ahí que Turismo Valencia haya puesto en marcha las rutas de la Horchata y del Arroz, disponibles en su portal [www.visitvalencia.com](http://www.visitvalencia.com)



## PLANES NAVIDEÑOS PARA LA ESCAPADA

Y si la escapada es de cara a las fiestas navideñas, la ciudad ofrece numerosas actividades lúdicas como la feria de atracciones o Expojove para visitar en familia; o la fiesta de fin de año en la Plaza del Ayuntamiento. Valencia en Navidad se cubre de aromas a turrón y castaña, cuenta con diversas zonas para las últimas compras, mercadillos artesanos y momentos únicos como la cabalgata de Reyes Magos, que llegan hasta la ciudad en barco.

En cualquier estación la Valencia Tourist Card en sus tres versiones para 24, 48 o 72 horas, es la mejor aliada para descubrir la ciudad, una tarjeta que permite utilizar el transporte público de forma gratuita, visitar los museos municipales y disfrutar de descuentos en entradas, restaurantes y tiendas de la ciudad.

[www.valenciatouristcard.com](http://www.valenciatouristcard.com)

